

◆Welcome To 半谷製作所！！

7月26日にインドネシアより10名の技能実習8期生が半谷製作所に入社されました！
これから3年間、半谷製作所で働くだけでなく、たくさんのことを学んでいきます。
皆さま、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



今日からお世話になります。
分からないことたくさんありますが、
1日でも早く仕事に慣れるよう頑張りますので、
ご指導のほどよろしくお願いいたします。
申し上げます。

■コンプライアンス研修

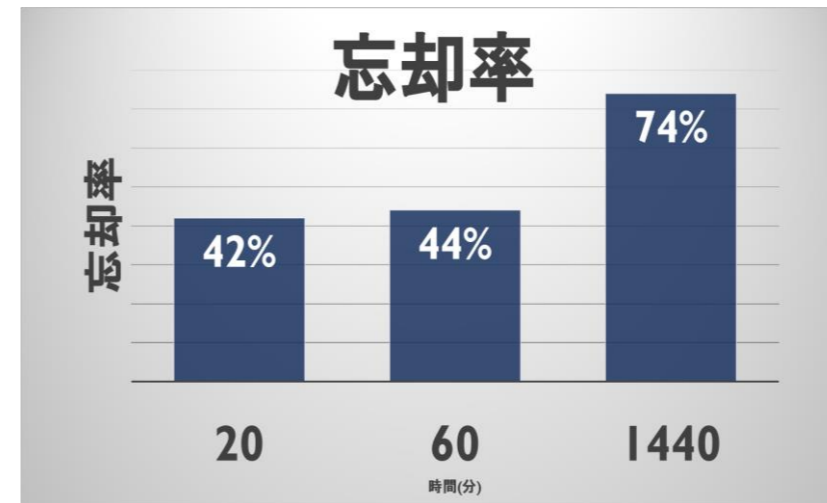
※社是を通じたコンプライアンスの説明と、遵守の必要性を学ぶ

◎目的

コンプライアンス研修は、当組織が法令および規制に適切に従い倫理的な行動を奨励し、リスクを最小限に抑えるために提供されるプログラムです。

この研修の目的は、社員の皆さんや関係者の方々に以下の点を理解・実践できるようにすることを含みます。

- ①適用される法律と規制への遵守 ②倫理的な行動の重要性
- ③リスクの識別と管理 ④違反行為の例題



社是

誠実 真心をもって

融和 相手の心をおもい

努力 心をこめて事にあたる

絶対忘れないでください！

人の記憶は一日経つと約1/4まで減少してしまいますが、
ただ社是はいつでも忘れず心にとどめておいてください！

忘却率(Forgetting Curve)は、情報を覚えた後、時間の経過とともに記憶がどれだけ急速に減少するかを示す概念です。
この理論は、ドイツの心理学者ヘルマン・エビングハウスによって初めて提唱されました。
彼の研究に基づいて、忘却曲線が描かれ、記憶の時間とともにどれだけ情報が失われるかを示しました。

皆さん、真剣に聞いていただきました！

私たちは一つのチームとして、会社をより良くする事は大きな使命であり、共通の目標です。
私たちは効果的なコミュニケーション、協力によって、会社の環境と成果を向上させることができます。
真剣に取り組み、アイデアや提案を積極的に共有し、チーム全体が成功に向かって前進しましょう。
私たちの団結と共同努力によって、会社はより繁栄し、より良い未来を築くことができます。
皆様の力を信じています。



◆組合ニュース

8月27日半谷労組主催ぶどう狩りを開催しました。
 場所は名古屋市守山区上志段味の大島ぶどう園です。
 組合員と家族で合計28名参加しました。



**大島ぶどう園
 名古屋市の最高峰～東
 谷山にあるぶどう園です。**

名古屋市の最高峰である東谷山
 (海拔198m)にあるぶどう農園
 です。
 近くには、名古屋市東谷山フルー
 ツパークや、森林公園等の緑あふ
 れた公園もありますので、ぶどう狩
 りとあわせて楽しい一日を過ごせ
 ます。



巨峰が食べ放題です。
 美味しくて甘い～～
 いっぱい満喫できました。
 帰りにシャインマスカットなども買って
 友達と一緒に味わいました！



カリカリ香ばしい！
海鮮チヂミ



材料(2人前)

- ～具材～
 冷凍シーフードミックス 100g
 ニラ 30g
 ネギ 30g
- ～生地～
 水150ml
 薄力粉 50g
 片栗粉 30g
 卵 Mサイズ 1個

*** 作り方 ***

- 1、<具材>のシーフードミックスを解凍し、ニラとネギをみじん切り、<生地>を全て混ぜ合わせておきます。
- 2、熱したフライパンにサラダ油をひき、ボウルで1の全部をよく混ぜ合わせたものを強火で焼きます。
- 3、両面焼き色がついてきたら、お皿に盛り付け、お好みでタレをかけたら出来上がり！

昨今の韓国ブームにて周りでもよく目にするが増えた韓国料理。中でもチヂミは老若男女に人気があり、これを読んでいるあなたも好きな料理ではないでしょうか！？私も大好きな料理です！



連載コラム～編集者岸餅の日本旅行記 その1～

こんにちは！今回より編集者岸餅の日本全国旅行記を掲載することになりました！個人の趣味で旅行で巡った箇所を紹介していきます。こちらで取り上げた内容以外でおすすめの観光地がありましたら教えてもらえると嬉しいです！

記念すべき初回は横浜へ行きました！

目的地は横浜DeNAベイスターズの本拠地、横浜スタジアムです！私が一番応援しているチームで毎年10試合近く観戦している球場です！



今回観戦した試合は見事逆転勝利を収め、気分良く球場隣の中華街へ繰り出しました(笑)。中華街では麻婆豆腐や回鍋肉、酢豚などのザ・中華飯をおいしくいただきました！

他にも横浜アリーナやぴあアリーナMM、日産スタジアムなどライブを行う場所や、新名所”YOKOHAMA AIR CABIN”と呼ばれる都市型ロープウェイや赤レンガ倉庫など新横浜ラーメン博物館があり多数の観光地がありますね！

次号で特集するのは、あなたの故郷かもしれませんね！？

腸内環境を整える「腸活」で健康に！

腸内環境をととのえて、腸内に住んでいる菌のバランスを良くすることで
私たちの身体に良い事がたくさんあるようです！

腸内には体の免疫機能を担う免疫細胞の7割が存在していて腸内の状態を良好に保つことで
免疫機能が向上したり、他にもたくさんの効果が期待できると注目されています。
免疫機能を向上させて、ますます健康に過ごしましょう！



腸内環境をととのえと...
メリットいっぱい～！！

免疫力アップ・美肌効果
便秘下痢の改善・代謝アップ
メンタルの向上・睡眠の質向上
アレルギー症状の緩和
細胞の若返り・老化予防
認知力アップ...などなど

効果がどんどん見つかっています。

腸内環境をととのえる...食事

ヨーグルトや納豆などの発酵食品、海藻や野菜、果物、大豆製品、チーズなど
いろいろな種類を摂ることにより 善玉菌がより豊かに増えます。

腸内環境をととのえる...運動

軽めの適度な運動は、全身の血流をよくし
腸内環境を整える作用が有ります。ウォーキングやストレッチなどの運動の他に
おなかに刺激を与える腹筋を鍛えるのもおすすめです。

腸内環境をととのえる...マッサージ

腸のもみほぐしマッサージ、おへその周りを優しく円を描くようにマッサージ
おなかがポカポカ温まり腸の動きも活発になります。

腸内環境をととのえる...睡眠

脳と腸は、互いに影響しあう関係といわれ睡眠は、脳の疲労を取るための大切な時間。
脳をしっかり休ませて機能を回復させることで、腸内環境を整える事が出来ると言われています。

腸活は一日にしてならず
取り入れやすいところから始めると習慣になりやすくなります。

腸内環境は、2週間から4週間で変わります。
『腸活』で免疫力を高めて健康に過ごしませんか！

☆7月・8月・9月のまとめ

1. 新入社員紹介

田○ 哲△さん 9月18日入社 衣浦工場溶接組立部配属



2. 安全標語

最優秀賞 衣浦 営業購買部 成● 口子さん

「危険の芽 すぐに打ち上げすぐ改善 皆でつくる安全職場」

第一位 衣浦 技術部 ◆田 ☆志さん

「危険個所、気付いた時に即改善、力合わせてゼロ災害」

第二位 衣浦 技術部 ◆田 ☆志さん

「安全は見る目・探す目・感じる目、みんなで築くゼロ職場」

第三位 衣浦 生産管理部 □ ●也さん

「小さな危険を摘み取る目 ゼロ災築くみんなの目」

佳作 衣浦 技術部 ◆田 ☆志さん

「あわてる気持ちが事故のもと、ゆとりを持って安全作業」

大府 生産管理部 鈴□ ☆理●さん

「危ないぞ「だろう」で省く 安全確認」

衣浦 営業購買部 □井 治●さん

「確認ヨシ！作業前の指差点検、始めから終わりまで確認ヨシ」

大府 統括管理部 大□ 雄★さん

「ヒヤリハットは危険の合図 今すぐ改善 ゼロ災職場」

衣浦 プレス部 松◆ ●さん

「ポケテナシ ルールを守って災害ナシ」



3. 資格取得

・乾燥設備作業主任者：☆アム ● △一さん、酒□ ○さん

・特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者：櫻○ 涼□さん、★給 ○さん、□ 信☆さん

2. 拡販

鈴□ ●さん



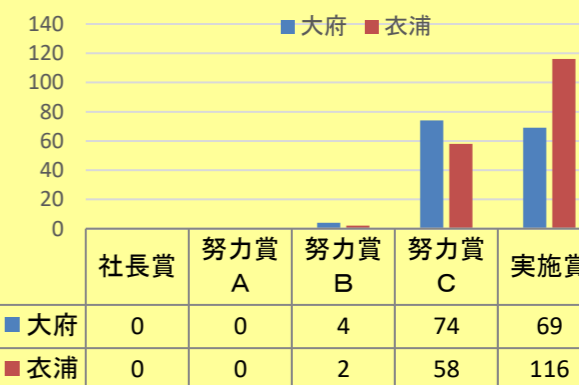
3. 品質善行

9月度 大府工場生産管理部 □木 ▲さん

4. 改善提案表彰(3ヶ月累計件数)

	大府工場	衣浦工場
努力賞A	0件	0件
努力賞B	5件	7件
努力賞C	95件	61件
実施賞	70件	64件

改善提案3ヶ月累計件数



♪編集後記♪

コロナ5類へ移行となって数ヶ月経ちますがコロナの罹患患者数が中々減少せず、インフルエンザの罹患患者数も増加傾向にあります。ともにワクチン接種をしたり群衆の中ではマスクを使用する等の感染対策が大切になりますね。またこれから朝晩が冷え込み、体調調整が難しくなってきます。秋には周囲の木が色づき始め思わず見とれてしまうこともあると思います。車の運転中や歩行時にはよそ見運転やながらスマホには十分気を付けていただいで行動してください。冬に向けての衣替えも忘れずに！！

岸餅